

## OBRAZLOŽENJE

Prekomjerna tjelesna težina predstavlja sve izraženiji javnozdravstveni problem, kako u Republici Hrvatskoj, tako i diljem svijeta. Ona bitno utječe na kvalitetu i dužinu trajanja života, a osim što je zasebna kronična nezarazna bolest (KNB), predstavlja i čimbenik rizika za razvoj drugih kroničnih nezaraznih bolesti, poput šećerne bolesti tipa 2, kardiovaskularnih bolesti i nekih sijela tumora. Uz narušeno tjelesno zdravlje, osobe s debljinom često se suočavaju sa stigmatizacijom i imaju narušeno mentalno zdravlje, a debljina može biti povezana i s lošijim obrazovnim ishodima i ograničenim mogućnostima zapošljavanja. Prekomjerna tjelesna masa i debljina često počinju od najranije životne dobi te je pravovremeno djelovanje ključno za njihovu prevenciju.

Na pojedine čimbenike rizika nije moguće utjecati (dob, nasljedne bolesti), ali uklanjanjem promjenjivih rizičnih čimbenika poput nepravilne prehrane i nedostatka tjelesne aktivnosti možemo utjecati na smanjenje prekomjerne tjelesne težine.

Aktivnosti Republike Hrvatske usmjerene prema usvajanju pravilnih životnih i prehrambenih navika, uključujući i tjelesnu aktivnost, obuhvaćene su Nacionalnim planom razvoja zdravstva za razdoblje 2021. – 2027. godine, kao i Akcijskim planom za provedbu Nacionalnog plana razvoja zdravstva za razdoblje 2021. – 2024. godine.

Akcijski plan za prevenciju debljine 2024.-2027. razrađen je prema životnim razdobljima i prioritetnim područjima intervencija sa ciljem poduzimanja mjera usmjerenih na promicanje zdravih stilova života i prevenciju čimbenika rizika te osnaživanje aktivnosti usmjerenih na prepoznavanje, praćenje i liječenje debljine.

Kako bi se u što je mogućem kraćem vremenskom roku osigurala provedba aktivnosti Akcijskog plana za prevenciju debljine 2024.-2027. te na taj način poduzele mjere usmjerene na promicanje zdravih stilova života i prevenciju čimbenika rizika i tako utjecalo i na smanjenje čimbenika rizika za razvoj mnogih kroničnih nezaraznih bolesti, predlaže se provođenje savjetovanja sa zainteresiranom javnošću u skraćenom trajanju od 15 dana.